



Graduado de la Universidad Politécnica Salesiana  
Fecha de Impresión: 18 May 2024

**BRITO AYALA RUBEN ALEJANDRO**

Correo electrónico: [rbritoa@est.ups.edu.ec](mailto:rbritoa@est.ups.edu.ec)

Título(s) obtenido(s):

## **PSICÓLOGO**

Carrera: PSICOLOGÍA [UNIFICADA]

Nivel de estudios: TERCER NIVEL

Año de titulación: 2022

Sede: QUITO

Trabajo de titulación: LA IMPORTANCIA DEL AUTOCUIDADO EN PROFESIONALES DE PRIMERA LÍNEA DURANTE LA EMERGENCIA SANITARIA DEL COVID - 19. URL:

<http://dspace.ups.edu.ec/handle/123456789/22868>

[Ver información en www.ups.edu.ec](http://www.ups.edu.ec)