

## TELLO CHUMBI ANDRES ELVIS

Correo electrónico: atelloc2@est.ups.edu.ec

Título(s) obtenido(s):

### **PSICÓLOGO**

Carrera: PSICOLOGÍA [UNIFICADA]

Nivel de estudios: TERCER NIVEL

Año de titulación: 2021

Sede: QUITO

Trabajo de titulación: ELABORACIÓN DE UN PLAN DE ENTRENAMIENTO EN AUTOCONTROL Y GESTIÓN DE EMOCIONES ASOCIADAS A DEPRESIÓN, ANSIEDAD E IRA EN UN GRUPO DE ADOLESCENTES ENTRE 15 Y 18 AÑOS DE EDAD, QUE ASISTEN AL TALLER ESCUELA SAN PATRICIO EN EL AÑO 2020. URL:

<http://dspace.ups.edu.ec/handle/123456789/19588>

Ver información en [www.ups.edu.ec](http://www.ups.edu.ec)