

## **ROSALES BERMEO ADRIANA AUGUSTA**

Correo electrónico: arosalesb@est.ups.edu.ec

Título(s) obtenido(s):

### **LICENCIADA EN CULTURA FÍSICA**

Carrera: CULTURA FÍSICA [UNIFICADA]

Nivel de estudios: TERCER NIVEL

Año de titulación: 2021

Sede: MATRIZ CUENCA

Trabajo de titulación: LA PAUSA ACTIVA COMO MEDIO PARA LA DISMINUCIÓN DE LOS NIVELES DE SEDENTARISMO Y MEJORA DE LA CALIDAD DE VIDA DE LOS COLABORADORES DE LA UNIVERSIDAD POLITÉCNICA SALESIANA SEDE CUENCA. URL: <http://dspace.ups.edu.ec/handle/123456789/20875>

[Ver información en www.ups.edu.ec](http://www.ups.edu.ec)