

## GARNICA CHUQUIRA KARLA JOHANNA

Correo electrónico: kgarniac@est.ups.edu.ec

Título(s) obtenido(s):

### **LICENCIADA EN PSICOLOGÍA**

Carrera: PSICOLOGÍA

Nivel de estudios: TERCER NIVEL

Año de titulación: 2023

Sede: MATRIZ CUENCA

Trabajo de titulación: PROGRAMA PARA REDUCIR LOS NIVELES DE ANSIEDAD Y FORTALECER LAS ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO BASADO EN LA TERAPIA COGNITIVO CONDUCTUAL DIRIGIDO AL PERSONAL DE BODEGA DE LA DIRECCIÓN DE SALUD 03D01 AZOGUES, BIBLIAN, DELEG. PERÍODO SEPTIEMBRE 2022-FEBRERO 2023.

URL: <http://dspace.ups.edu.ec/handle/123456789/24603>

[Ver información en www.ups.edu.ec](http://www.ups.edu.ec)