

## **ZAMBRANO BENAVIDES TAMARA JAMILETH**

Correo electrónico: tzambranob@est.ups.edu.ec

Título(s) obtenido(s):

### **LICENCIADA EN PSICOLOGÍA**

Carrera: PSICOLOGÍA

Nivel de estudios: TERCER NIVEL

Año de titulación: 2025

Sede: GUAYAQUIL

Trabajo de titulación: ESTRATEGIAS DE RELAJACIÓN PARA REDUCIR LA ANSIEDAD EN ADOLESCENTES USUARIOS DE UN CENTRO DE SALUD PÚBLICA EN PASCUALES DEL 2024. URL: <http://dspace.ups.edu.ec/handle/123456789/30151>

[Ver información en www.ups.edu.ec](http://www.ups.edu.ec)