

ORDOÑEZ GUAMAN DANIEL MAURICIO

Correo electrónico: dordones@est.ups.edu.ec

Título(s) obtenido(s):

LICENCIADO EN CULTURA FÍSICA

Carrera: CULTURA FÍSICA

Nivel de estudios: TERCER NIVEL

Año de titulación: 2017

Sede: MATRIZ CUENCA

Trabajo de titulación: PROGRAMA DE EJERCICIOS DE FLEXIBILIDAD Y FUERZA EN LOS
ADULTOS MAYORES DE LA CASA DEL ADULTO MAYOR DR. LUIS YUNGA Y SU

RELACIÓN CON SU AUTO DEPENDENCIA. URL:

<https://dspace.ups.edu.ec/handle/123456789/14268>

[Ver información en www.ups.edu.ec](http://www.ups.edu.ec)