

Sede QUITO  
Período Lectivo 2021 - 2022  
Tipo CULTURA FISICA  
Modalidad PRESENCIAL  
Campus EL GIRÓN  
Nivel 1

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
07:00 - 08:00	GIMNASIO 1 (2) Deportivo 5gymnasio Bloque B	GIMNASIO 1 (2) Deportivo 5gymnasio Bloque B	GIMNASIO 2 (3) Deportivo 5gymnasio Bloque B	GIMNASIO 1 (2) Deportivo 5gymnasio Bloque B	GIMNASIO 3 (4) Deportivo 5gymnasio Bloque B	CULTURA FÍSICA 1 (1) Deportivo 2 Bloque B
08:00 - 09:00	GIMNASIO 1 (2) Deportivo 5gymnasio Bloque B	GIMNASIO 1 (2) Deportivo 5gymnasio Bloque B	GIMNASIO 2 (3) Deportivo 5gymnasio Bloque B	GIMNASIO 1 (2) Deportivo 5gymnasio Bloque B	GIMNASIO 3 (4) Deportivo 5gymnasio Bloque B	CULTURA FÍSICA 1 (1) Deportivo 2 Bloque B
09:00 - 10:00	GIMNASIO 1 (2) Deportivo 5gymnasio Bloque B	GIMNASIO 5 (6) Deportivo 5gymnasio Bloque B	GIMNASIO 2 (3) Deportivo 5gymnasio Bloque B	GIMNASIO 1 (2) Deportivo 5gymnasio Bloque B	GIMNASIO 2 (3) Deportivo 5gymnasio Bloque B	
10:00 - 11:00	GIMNASIO 1 (2) Deportivo 5gymnasio Bloque B PAUSAS ACTIVAS (7) Cancha Basketball 1	GIMNASIO 5 (6) Deportivo 5gymnasio Bloque B PAUSAS ACTIVAS 2 (8) Cancha Basketball 2	GIMNASIO 2 (3) Deportivo 5gymnasio Bloque B	GIMNASIO 1 (2) Deportivo 5gymnasio Bloque B	GIMNASIO 2 (3) Deportivo 5gymnasio Bloque B PAUSAS ACTIVAS (7) Cancha Basketball 1	
11:00 - 12:00	GIMNASIO 1 (2) Deportivo 5gymnasio Bloque B PAUSAS ACTIVAS (7) Cancha Basketball 1	GIMNASIO 5 (6) Deportivo 5gymnasio Bloque B PAUSAS ACTIVAS 2 (8) Cancha Basketball 2	GIMNASIO 2 (3) Deportivo 5gymnasio Bloque B	GIMNASIO 1 (2) Deportivo 5gymnasio Bloque B	GIMNASIO 2 (3) Deportivo 5gymnasio Bloque B PAUSAS ACTIVAS (7) Cancha Basketball 1	
13:00 - 14:00	GIMNASIO 4 (5) Deportivo 5gymnasio Bloque B	GIMNASIO 3 (4) Deportivo 5gymnasio Bloque B	GIMNASIO 1 (2) Deportivo 5gymnasio Bloque B	GIMNASIO 3 (4) Deportivo 5gymnasio Bloque B	GIMNASIO 2 (3) Deportivo 5gymnasio Bloque B	
14:00 - 15:00	GIMNASIO 4 (5) Deportivo 5gymnasio Bloque B	GIMNASIO 3 (4) Deportivo 5gymnasio Bloque B	GIMNASIO 1 (2) Deportivo 5gymnasio Bloque B	GIMNASIO 3 (4) Deportivo 5gymnasio Bloque B	GIMNASIO 2 (3) Deportivo 5gymnasio Bloque B	
15:00 - 16:00	GIMNASIO 4 (5) Deportivo 5gymnasio Bloque B	GIMNASIO 3 (4) Deportivo 5gymnasio Bloque B	GIMNASIO 1 (2) Deportivo 5gymnasio Bloque B	GIMNASIO 3 (4) Deportivo 5gymnasio Bloque B	GIMNASIO 2 (3) Deportivo 5gymnasio Bloque B	
16:00 - 17:00	GIMNASIO 4 (5) Deportivo 5gymnasio Bloque B	GIMNASIO 3 (4) Deportivo 5gymnasio Bloque B	GIMNASIO 1 (2) Deportivo 5gymnasio Bloque B	GIMNASIO 3 (4) Deportivo 5gymnasio Bloque B	GIMNASIO 2 (3) Deportivo 5gymnasio Bloque B	
17:00 - 18:00	GIMNASIO 4 (5) Deportivo 5gymnasio Bloque B	GIMNASIO 3 (4) Deportivo 5gymnasio Bloque B	GIMNASIO 1 (2) Deportivo 5gymnasio Bloque B	GIMNASIO 3 (4) Deportivo 5gymnasio Bloque B	GIMNASIO 2 (3) Coliseo Giron2 GIMNASIO 5 (6) Deportivo 5gymnasio Bloque B	
18:00 - 19:00	GIMNASIO 4 (5) Deportivo 5gymnasio Bloque B	GIMNASIO 3 (4) Deportivo 5gymnasio Bloque B	GIMNASIO 1 (2) Deportivo 5gymnasio Bloque B	GIMNASIO 3 (4) Deportivo 5gymnasio Bloque B	GIMNASIO 2 (3) Coliseo Giron2 GIMNASIO 5 (6) Deportivo 5gymnasio Bloque B	

Sede QUITO  
 Período Lectivo 2021 - 2022  
 Tipo CULTURA FISICA  
 Modalidad PRESENCIAL  
 Campus EL GIRÓN  
 Nivel 2

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
07:00 - 08:00		FÚTBOL (10) Cancha Futbol	ATLETISMO (4) Cancha Futbol	BALONCESTO (2) Cancha Basketball 2 FÚTBOL (10) Cancha Futbol	ATLETISMO (4) Cancha Futbol	TRAIL RUNNING (14) Cancha De Futbol Giron 1
08:00 - 09:00		FÚTBOL (10) Cancha Futbol	ATLETISMO (4) Cancha Futbol	BALONCESTO (2) Cancha Basketball 2 FÚTBOL (10) Cancha Futbol	ATLETISMO (4) Cancha Futbol	TRAIL RUNNING (14) Cancha De Futbol Giron 1
09:00 - 10:00				TENIS DE MESA (3) Cancha Basketball 2		RUGBY (6) Cancha Futbol NATACIÓN (9) Coliseo Giron1 TRAIL RUNNING (14) Cancha De Futbol Giron 1 CULTURA FÍSISCA 2 (1) Cancha Basketball 2
10:00 - 11:00		RUGBY (6) Cancha Futbol	VOLEIBOL (5) Cancha Voleibol Giron 1 POTENCIA Y FÍSICO CULTURISMO (7) Coliseo Giron2	TENIS DE MESA (3) Cancha Basketball 2 FÚTBOL (10) Cancha Futbol		RUGBY (6) Cancha Futbol NATACIÓN (9) Coliseo Giron1 TRAIL RUNNING (14) Cancha De Futbol Giron 1 CULTURA FÍSISCA 2 (1) Cancha Basketball 2
11:00 - 12:00		RUGBY (6) Cancha Futbol	VOLEIBOL (5) Cancha Voleibol Giron 1 POTENCIA Y FÍSICO CULTURISMO (7) Coliseo Giron2	TENIS DE MESA (3) Cancha Basketball 2 FÚTBOL (10) Cancha Futbol		RUGBY (6) Cancha Futbol
12:00 - 13:00		RUGBY (6) Cancha Futbol				RUGBY (6) Cancha Futbol
13:00 - 14:00	POTENCIA Y FÍSICO CULTURISMO (7) Coliseo Giron2 CHEER DANCE (8) Coliseo Giron1	BALONCESTO (2) Cancha Basketball 1 FÚTBOL (10) Cancha Futbol	VOLEIBOL (5) Cancha Voleibol Giron 1 CHEER DANCE (8) Coliseo Giron1	BALONCESTO (2) Cancha Basketball 1 POTENCIA Y FÍSICO CULTURISMO (7) Coliseo Giron2 FÚTBOL (10) Cancha Futbol	VOLEIBOL (5) Cancha Voleibol Giron 1 MMA (12) Coliseo Giron2 AJEDREZ (13) Coliseo Giron1	CHEER DANCE (8) Coliseo Giron1
14:00 - 15:00	POTENCIA Y FÍSICO CULTURISMO (7) Coliseo Giron2 CHEER DANCE (8) Coliseo Giron1	BALONCESTO (2) Cancha Basketball 1 FÚTBOL (10) Cancha Futbol	VOLEIBOL (5) Cancha Voleibol Giron 1 CHEER DANCE (8) Coliseo Giron1	BALONCESTO (2) Cancha Basketball 1 POTENCIA Y FÍSICO CULTURISMO (7) Coliseo Giron2 FÚTBOL (10) Cancha Futbol	VOLEIBOL (5) Cancha Voleibol Giron 1 MMA (12) Coliseo Giron2 AJEDREZ (13) Coliseo Giron1	CHEER DANCE (8) Coliseo Giron1
15:00 - 16:00	POTENCIA Y FÍSICO CULTURISMO (7) Coliseo Giron2 CHEER DANCE (8) Coliseo Giron1	BALONCESTO (2) Cancha Basketball 1 FÚTBOL (10) Cancha Futbol	VOLEIBOL (5) Cancha Voleibol Giron 1 CHEER DANCE (8) Coliseo Giron1	BALONCESTO (2) Cancha Basketball 1 FÚTBOL (10) Cancha Futbol	VOLEIBOL (5) Cancha Voleibol Giron 1 TAEKWONDO (11) Coliseo Giron2	CHEER DANCE (8) Coliseo Giron1

Sede QUITO  
Período Lectivo 2021 - 2022  
Tipo CULTURA FISICA  
Modalidad PRESENCIAL  
Campus EL GIRÓN  
Nivel 2

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
16:00 - 17:00	CHEER DANCE (8) Coliseo Giron1	BALONCESTO (2) Cancha Basketball 1 FÚTBOL (10) Cancha Futbol	VOLEIBOL (5) Cancha Voleibol Giron 1	BALONCESTO (2) Cancha Basketball 1	VOLEIBOL (5) Cancha Voleibol Giron 1 TAEKWONDO (11) Coliseo Giron2	
17:00 - 18:00		BALONCESTO (2) Cancha Basketball 2				
18:00 - 19:00		BALONCESTO (2) Cancha Basketball 2				

Sede QUITO  
Período Lectivo 2021 - 2022  
Tipo CULTURA FISICA  
Modalidad PRESENCIAL  
Campus SUR  
Nivel 1

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
07:00 - 08:00	GIMNASIO 1 (1) Gimnasio	GIMNASIO 3 (3) Gimnasio	GIMNASIO 6 (7) Gimnasio	GIMNASIO 3 (3) Gimnasio	GIMNASIO 1 (1) Gimnasio
08:00 - 09:00	GIMNASIO 1 (1) Gimnasio	GIMNASIO 3 (3) Gimnasio	GIMNASIO 6 (7) Gimnasio	GIMNASIO 3 (3) Gimnasio	GIMNASIO 1 (1) Gimnasio
09:00 - 10:00	GIMNASIO 1 (1) Gimnasio	GIMNASIO 3 (3) Gimnasio	GIMNASIO 6 (7) Gimnasio	GIMNASIO 3 (3) Gimnasio	GIMNASIO 1 (1) Gimnasio
10:00 - 11:00	GIMNASIO 3 (3) Gimnasio	GIMNASIO 5 (5) Gimnasio	GIMNASIO 1 (1) Gimnasio	GIMNASIO 5 (5) Gimnasio	GIMNASIO 4 (4) Gimnasio PAUSAS ACTIVAS (6) Espacios Verdes
11:00 - 12:00	GIMNASIO 3 (3) Gimnasio	GIMNASIO 5 (5) Gimnasio	GIMNASIO 1 (1) Gimnasio	GIMNASIO 5 (5) Gimnasio	GIMNASIO 4 (4) Gimnasio PAUSAS ACTIVAS (6) Espacios Verdes
13:00 - 14:00	GIMNASIO 1 (1) Gimnasio	GIMNASIO 2 (2) Gimnasio PAUSAS ACTIVAS (8) Espacios Verdes	GIMNASIO 1 (1) Gimnasio	GIMNASIO 2 (2) Gimnasio PAUSAS ACTIVAS (8) Espacios Verdes	GIMNASIO 4 (4) Gimnasio PAUSAS ACTIVAS (6) Espacios Verdes
14:00 - 15:00	GIMNASIO 1 (1) Gimnasio	GIMNASIO 2 (2) Gimnasio PAUSAS ACTIVAS (8) Espacios Verdes	GIMNASIO 1 (1) Gimnasio	GIMNASIO 2 (2) Gimnasio PAUSAS ACTIVAS (8) Espacios Verdes	GIMNASIO 4 (4) Gimnasio PAUSAS ACTIVAS (6) Espacios Verdes
15:00 - 16:00	GIMNASIO 1 (1) Gimnasio	GIMNASIO 2 (2) Gimnasio	GIMNASIO 1 (1) Gimnasio	GIMNASIO 2 (2) Gimnasio	GIMNASIO 4 (4) Gimnasio
16:00 - 17:00	GIMNASIO 6 (7) Gimnasio	GIMNASIO 2 (2) Gimnasio	GIMNASIO 1 (1) Gimnasio	GIMNASIO 2 (2) Gimnasio	GIMNASIO 4 (4) Gimnasio
17:00 - 18:00	GIMNASIO 6 (7) Gimnasio	GIMNASIO 2 (2) Gimnasio	GIMNASIO 1 (1) Gimnasio	GIMNASIO 2 (2) Gimnasio	GIMNASIO 4 (4) Gimnasio
18:00 - 19:00	GIMNASIO 6 (7) Gimnasio	GIMNASIO 2 (2) Gimnasio	GIMNASIO 1 (1) Gimnasio	GIMNASIO 2 (2) Gimnasio	GIMNASIO 4 (4) Gimnasio

Sede QUITO  
Período Lectivo 2021 - 2022  
Tipo CULTURA FISICA  
Modalidad PRESENCIAL  
Campus SUR  
Nivel 2

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES
07:00 - 08:00		ATLETISMO (3) Espacios Verdes		ATLETISMO (3) Espacios Verdes
08:00 - 09:00		ATLETISMO (3) Espacios Verdes		ATLETISMO (3) Espacios Verdes
10:00 - 11:00	TENIS DE MESA (1) Espacios Verdes TAEKWANDO (6) Cancha De Futbol		MMA (7) Cancha De Futbol	
11:00 - 12:00	TENIS DE MESA (1) Espacios Verdes TAEKWANDO (6) Cancha De Futbol		MMA (7) Cancha De Futbol	
13:00 - 14:00	FÚTBOL (2) Cancha De Futbol AJEDREZ (4) Espacios Verdes		FÚTBOL (2) Cancha De Futbol	
14:00 - 15:00	FÚTBOL (2) Cancha De Futbol AJEDREZ (4) Espacios Verdes		FÚTBOL (2) Cancha De Futbol	
15:00 - 16:00	FÚTBOL (2) Cancha De Futbol		FÚTBOL (2) Cancha De Futbol	