

Sede QUITO
 Período Lectivo 2022 - 2023
 Tipo CULTURA FISICA
 Modalidad PRESENCIAL
 Campus EL GIRÓN
 Nivel 1

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
07:00 - 08:00	GIMNASIO 4 (5) Deportivo 5gymnasio Bloque B	GIMNASIO 3 (4) Deportivo 5gymnasio Bloque B	GIMNASIO 2 (3) Deportivo 5gymnasio Bloque B	GIMNASIO 3 (4) Deportivo 5gymnasio Bloque B	GIMNASIO 2 (3) Deportivo 5gymnasio Bloque B	CULLTURA FISICA NIVEL 1 (1) Deportivo 1 Bloque B
08:00 - 09:00	GIMNASIO 4 (5) Deportivo 5gymnasio Bloque B	GIMNASIO 3 (4) Deportivo 5gymnasio Bloque B	GIMNASIO 2 (3) Deportivo 5gymnasio Bloque B	GIMNASIO 3 (4) Deportivo 5gymnasio Bloque B	GIMNASIO 2 (3) Deportivo 5gymnasio Bloque B	CULLTURA FISICA NIVEL 1 (1) Deportivo 1 Bloque B
09:00 - 10:00	GIMNASIO 4 (5) Deportivo 5gymnasio Bloque B	GIMNASIO 3 (4) Deportivo 5gymnasio Bloque B PAUSAS ACTIVAS 2 (8) Cancha Voleibol G2	GIMNASIO 2 (3) Deportivo 5gymnasio Bloque B PAUSAS ACTIVAS 2 (8) Cancha Voleibol G2	GIMNASIO 3 (4) Deportivo 5gymnasio Bloque B PAUSAS ACTIVAS 2 (8) Cancha Voleibol G2	GIMNASIO 2 (3) Deportivo 5gymnasio Bloque B	
10:00 - 11:00	GIMNASIO 4 (5) Deportivo 5gymnasio Bloque B PAUSAS ACTIVAS 1 (7) Cancha Voleibol G2	GIMNASIO 3 (4) Deportivo 5gymnasio Bloque B PAUSAS ACTIVAS 2 (8) Cancha Voleibol G2	GIMNASIO 2 (3) Deportivo 5gymnasio Bloque B PAUSAS ACTIVAS 1 (7) Cancha Voleibol G2	GIMNASIO 3 (4) Deportivo 5gymnasio Bloque B	GIMNASIO 2 (3) Deportivo 5gymnasio Bloque B PAUSAS ACTIVAS 1 (7) Cancha Voleibol G2	
11:00 - 12:00	GIMNASIO 4 (5) Deportivo 5gymnasio Bloque B PAUSAS ACTIVAS 1 (7) Cancha Voleibol G2	GIMNASIO 3 (4) Deportivo 5gymnasio Bloque B	GIMNASIO 2 (3) Deportivo 5gymnasio Bloque B PAUSAS ACTIVAS 1 (7) Cancha Voleibol G2	GIMNASIO 3 (4) Deportivo 5gymnasio Bloque B	GIMNASIO 2 (3) Deportivo 5gymnasio Bloque B PAUSAS ACTIVAS 1 (7) Cancha Voleibol G2	
13:00 - 14:00	GIMNASIO 1 (2) Deportivo 5gymnasio Bloque B	GIMNASIO 1 (2) Deportivo 5gymnasio Bloque B	GIMNASIO 5 (6) Deportivo 5gymnasio Bloque B	GIMNASIO 1 (2) Deportivo 5gymnasio Bloque B	GIMNASIO 1 (2) Deportivo 5gymnasio Bloque B	
14:00 - 15:00	GIMNASIO 1 (2) Deportivo 5gymnasio Bloque B	GIMNASIO 1 (2) Deportivo 5gymnasio Bloque B	GIMNASIO 5 (6) Deportivo 5gymnasio Bloque B	GIMNASIO 1 (2) Deportivo 5gymnasio Bloque B	GIMNASIO 1 (2) Deportivo 5gymnasio Bloque B	
15:00 - 16:00	GIMNASIO 1 (2) Deportivo 5gymnasio Bloque B	GIMNASIO 1 (2) Deportivo 5gymnasio Bloque B	GIMNASIO 5 (6) Deportivo 5gymnasio Bloque B	GIMNASIO 1 (2) Deportivo 5gymnasio Bloque B	GIMNASIO 1 (2) Deportivo 5gymnasio Bloque B	
16:00 - 17:00	GIMNASIO 1 (2) Deportivo 5gymnasio Bloque B	GIMNASIO 1 (2) Deportivo 5gymnasio Bloque B	GIMNASIO 5 (6) Deportivo 5gymnasio Bloque B	GIMNASIO 1 (2) Deportivo 5gymnasio Bloque B	GIMNASIO 1 (2) Deportivo 5gymnasio Bloque B	
17:00 - 18:00	GIMNASIO 1 (2) Deportivo 5gymnasio Bloque B	GIMNASIO 1 (2) Deportivo 5gymnasio Bloque B	GIMNASIO 1 (2) Deportivo 5gymnasio Bloque B	GIMNASIO 1 (2) Deportivo 5gymnasio Bloque B	GIMNASIO 1 (2) Deportivo 5gymnasio Bloque B	
18:00 - 19:00	GIMNASIO 1 (2) Deportivo 5gymnasio Bloque B	GIMNASIO 1 (2) Deportivo 5gymnasio Bloque B	GIMNASIO 1 (2) Deportivo 5gymnasio Bloque B	GIMNASIO 1 (2) Deportivo 5gymnasio Bloque B	GIMNASIO 1 (2) Deportivo 5gymnasio Bloque B	
19:00 - 20:00	GIMNASIO 1 (2) Deportivo 5gymnasio Bloque B	GIMNASIO 1 (2) Deportivo 5gymnasio Bloque B	GIMNASIO 1 (2) Deportivo 5gymnasio Bloque B	GIMNASIO 1 (2) Deportivo 5gymnasio Bloque B	GIMNASIO 1 (2) Deportivo 5gymnasio Bloque B	

Sede QUITO
 Período Lectivo 2022 - 2023
 Tipo CULTURA FISICA
 Modalidad PRESENCIAL
 Campus EL GIRÓN
 Nivel 2

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
07:00 - 08:00	ATLETISMO ASU (4) Cancha Futbol		ATLETISMO ASU (4) Cancha Futbol		ATLETISMO ASU (4) Cancha Futbol	ATLETISMO ASU (4) Cancha Futbol
08:00 - 09:00	ATLETISMO ASU (4) Cancha Futbol		ATLETISMO ASU (4) Cancha Futbol		ATLETISMO ASU (4) Cancha Futbol	ATLETISMO ASU (4) Cancha Futbol
09:00 - 10:00						ATLETISMO ASU (4) Cancha Futbol CULTURA FISICA NIVEL 2 (1) Coliseo Giron1
10:00 - 11:00			TENIS DE MESA ASU (3) Coliseo Giron1	TENIS DE MESA ASU (3) Coliseo Giron1		RUGBY ASU (7) Cancha Futbol ATLETISMO ASU (4) Cancha De Futbol Giron 1 CULTURA FISICA NIVEL 2 (1) Coliseo Giron1
11:00 - 12:00		TENIS DE MESA ASU (3) Coliseo Giron1	TENIS DE MESA ASU (3) Coliseo Giron1	TENIS DE MESA ASU (3) Coliseo Giron1		RUGBY ASU (7) Cancha De Futbol Giron 1 NATACIÓN ASU (10) Cancha Futbol
12:00 - 13:00						RUGBY ASU (7) Cancha De Futbol Giron 1 NATACIÓN ASU (10) Cancha Futbol
13:00 - 14:00	RUGBY ASU (7) Cancha De Futbol Giron 1 VOLEIBOL ASU (5) Cancha Voleibol Giron 1	FUTBOL ASU (11) Cancha De Futbol Giron 1 BALONCESTO ASU (2) Cancha Basketball 1	VOLEIBOL ASU (5) Cancha Voleibol Giron 1	FUTBOL ASU (11) Cancha De Futbol Giron 1 BALONCESTO ASU (2) Cancha Basketball 1	ARTES MARCIALES MIXTAS ASU (13) Coliseo Giron1 AJEDREZ ASU (14) Coliseo Giron2 VOLEIBOL ASU (5) Cancha Voleibol Giron 1	RUGBY ASU (7) Cancha De Futbol Giron 1 CEERLEADERS ASU (9) Coliseo Giron1
14:00 - 15:00	RUGBY ASU (7) Cancha De Futbol Giron 1 VOLEIBOL ASU (5) Cancha Voleibol Giron 1	POTENCIA Y FISIC CULTURISMO ASU (8) Coliseo Giron2 FUTBOL ASU (11) Cancha De Futbol Giron 1 BALONCESTO ASU (2) Cancha Basketball 1	VOLEIBOL ASU (5) Cancha Voleibol Giron 1	POTENCIA Y FISIC CULTURISMO ASU (8) Coliseo Giron2 FUTBOL ASU (11) Cancha De Futbol Giron 1 BALONCESTO ASU (2) Cancha Basketball 1	ARTES MARCIALES MIXTAS ASU (13) Coliseo Giron1 AJEDREZ ASU (14) Coliseo Giron2 VOLEIBOL ASU (5) Cancha Voleibol Giron 1	CEERLEADERS ASU (9) Coliseo Giron1
15:00 - 16:00	RUGBY ASU (7) Cancha De Futbol Giron 1 VOLEIBOL ASU (5) Cancha Voleibol Giron 1	POTENCIA Y FISIC CULTURISMO ASU (8) Coliseo Giron2 FUTBOL ASU (11) Cancha De Futbol Giron 1 BALONCESTO ASU (2) Cancha Basketball 1	CEERLEADERS ASU (9) Coliseo Giron1 VOLEIBOL ASU (5) Cancha Voleibol Giron 1	POTENCIA Y FISIC CULTURISMO ASU (8) Coliseo Giron2 FUTBOL ASU (11) Cancha De Futbol Giron 1 BALONCESTO ASU (2) Cancha Basketball 1	TAEKWONDO ASU (12) Coliseo Giron1 VOLEIBOL ASU (5) Cancha Voleibol Giron 1	CEERLEADERS ASU (9) Coliseo Giron1

Sede QUITO
Período Lectivo 2022 - 2023
Tipo CULTURA FISICA
Modalidad PRESENCIAL
Campus EL GIRÓN
Nivel 2

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
16:00 - 17:00	VOLEIBOL ASU (5) Cancha Voleibol Giron 1	POTENCIA Y FISIC CULTURISMO ASU (8) Coliseo Giron2 FUTBOL ASU (11) Cancha De Futbol Giron 1 BALONCESTO ASU (2) Cancha Basketball 1	GEERLEADERS ASU (9) Coliseo Giron1 VOLEIBOL ASU (5) Cancha Voleibol Giron 1	POTENCIA Y FISIC CULTURISMO ASU (8) Coliseo Giron2 FUTBOL ASU (11) Cancha De Futbol Giron 1 BALONCESTO ASU (2) Cancha Basketball 1	TAEKWONDO ASU (12) Coliseo Giron1 VOLEIBOL ASU (5) Cancha Voleibol Giron 1	
17:00 - 18:00		POTENCIA Y FISIC CULTURISMO ASU (8) Coliseo Giron2	BALONCESTO ASU (2) Cancha Basketball 1	POTENCIA Y FISIC CULTURISMO ASU (8) Coliseo Giron2	FUTBOL ASU (11) Cancha De Futbol Giron 1	
18:00 - 19:00		RUGBY ASU (7) Cancha De Futbol Giron 1	BALONCESTO ASU (2) Cancha Basketball 1	RUGBY ASU (7) Cancha De Futbol Giron 1	FUTBOL ASU (11) Cancha De Futbol Giron 1	
19:00 - 20:00		RUGBY ASU (7) Cancha De Futbol Giron 1		RUGBY ASU (7) Cancha De Futbol Giron 1		

Sede QUITO
Período Lectivo 2022 - 2023
Tipo CULTURA FISICA
Modalidad PRESENCIAL
Campus SUR
Nivel 1

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
07:00 - 08:00	GIMNASIO 1 (1) Gimnasio	GIMNASIO 4 (4) Gimnasio	GIMNASIO 5 (5) Gimnasio	GIMNASIO 4 (4) Gimnasio	GIMNASIO 2 (2) Gimnasio
08:00 - 09:00	GIMNASIO 3 (3) Gimnasio	GIMNASIO 4 (4) Gimnasio	GIMNASIO 5 (5) Gimnasio	GIMNASIO 4 (4) Gimnasio	GIMNASIO 2 (2) Gimnasio
09:00 - 10:00	GIMNASIO 3 (3) Gimnasio	GIMNASIO 4 (4) Gimnasio	GIMNASIO 5 (5) Gimnasio	GIMNASIO 4 (4) Gimnasio	GIMNASIO 2 (2) Gimnasio PAUSAS ACTIVAS 1 (6) Corredores
10:00 - 11:00	GIMNASIO 1 (1) Gimnasio	GIMNASIO 1 (1) Gimnasio PAUSAS ACTIVAS 2 (7) Corredores	GIMNASIO 2 (2) Gimnasio	GIMNASIO 1 (1) Gimnasio PAUSAS ACTIVAS 2 (7) Corredores	GIMNASIO 2 (2) Gimnasio PAUSAS ACTIVAS 1 (6) Corredores
11:00 - 12:00	GIMNASIO 1 (1) Gimnasio	GIMNASIO 1 (1) Gimnasio PAUSAS ACTIVAS 2 (7) Corredores	GIMNASIO 2 (2) Gimnasio	GIMNASIO 1 (1) Gimnasio PAUSAS ACTIVAS 2 (7) Corredores	GIMNASIO 2 (2) Gimnasio PAUSAS ACTIVAS 1 (6) Corredores
13:00 - 14:00	GIMNASIO 3 (3) Gimnasio	GIMNASIO 1 (1) Gimnasio	GIMNASIO 2 (2) Gimnasio	GIMNASIO 1 (1) Gimnasio	GIMNASIO 2 (2) Gimnasio
14:00 - 15:00	GIMNASIO 3 (3) Gimnasio	GIMNASIO 1 (1) Gimnasio	GIMNASIO 2 (2) Gimnasio	GIMNASIO 1 (1) Gimnasio	GIMNASIO 2 (2) Gimnasio
15:00 - 16:00	GIMNASIO 3 (3) Gimnasio	GIMNASIO 1 (1) Gimnasio	GIMNASIO 2 (2) Gimnasio	GIMNASIO 1 (1) Gimnasio	GIMNASIO 2 (2) Gimnasio
16:00 - 17:00	GIMNASIO 3 (3) Gimnasio	GIMNASIO 1 (1) Gimnasio	GIMNASIO 2 (2) Gimnasio	GIMNASIO 1 (1) Gimnasio	GIMNASIO 3 (3) Gimnasio
17:00 - 18:00	GIMNASIO 5 (5) Gimnasio	GIMNASIO 1 (1) Gimnasio	GIMNASIO 2 (2) Gimnasio	GIMNASIO 1 (1) Gimnasio	GIMNASIO 3 (3) Gimnasio
18:00 - 19:00	GIMNASIO 5 (5) Gimnasio	GIMNASIO 1 (1) Gimnasio	GIMNASIO 2 (2) Gimnasio	GIMNASIO 1 (1) Gimnasio	GIMNASIO 3 (3) Gimnasio

Sede QUITO
Período Lectivo 2022 - 2023
Tipo CULTURA FISICA
Modalidad PRESENCIAL
Campus SUR
Nivel 2

	LUNES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
10:00 - 11:00	TAEKWONDO ASU (3) Espacios Verdes TENIS DE MESA ASU (1) Corredores	ARTRES MARCIALES MIXTAS (4) Espacios Verdes		
11:00 - 12:00	TAEKWONDO ASU (3) Espacios Verdes TENIS DE MESA ASU (1) Corredores	ARTRES MARCIALES MIXTAS (4) Espacios Verdes		
12:00 - 13:00			ATLETISMO ASU (5) Espacios Verdes	
13:00 - 14:00	FUTBOL ASU (2) Cancha De Futbol AJEDREZ ASU (6) Aula-A21	FUTBOL ASU (2) Cancha De Futbol	ATLETISMO ASU (5) Espacios Verdes	TENIS DE MESA ASU (1) Corredores
14:00 - 15:00	FUTBOL ASU (2) Cancha De Futbol AJEDREZ ASU (6) Aula-A21	FUTBOL ASU (2) Cancha De Futbol		TENIS DE MESA ASU (1) Corredores
15:00 - 16:00	FUTBOL ASU (2) Cancha De Futbol	FUTBOL ASU (2) Cancha De Futbol		TENIS DE MESA ASU (1) Corredores
16:00 - 17:00	FUTBOL ASU (2) Cancha De Futbol			